

## OPERACIJA ŽOLČNIH KAMNOV (CHOLECISTEKTOMIJA)

Žolčni kamni so pogost pojav v žolčniku. Nastanejo zaradi hormonov, nosečnosti, debelosti, shujševalne diete... Vnetje žolčnika je pogosta težava prebavnega trakta. Je posledica žolčnih kamnov, ki so se zagostili v izvodilu iz žolčnika ali v žolčevodu. Žolčnik se vedno odstrani v celoti.

### Znaki vnetja:

- bolečina pod desnim rebrnim lokom, ki je lahko vztrajna ali krčevita,
- vročina,
- slabost, bruhanje,
- rumenkasta koža (povišan bilirubin).

Da se izognemo vnetju, se paciente z znanimi žolčnimi kamni operira elektivno.

### Možni zapleti nezdravljenja:

- zapora žolčnega-jetrnega-pankreatičnega voda,
- vnetje trebušne slinavke,
- povečana nevarnost nastanka karcinoma.

### Preiskave:

- krvni izvidi s hepatogramom,
- UZ abdomna.

### Operacija:

- elektivna (če so prisotni kamni in ni vnetja) ali urgentna (ob vnetju),
- klasična z rezom pod desnim rebrnim lokom,
- laparoskopska (laparoskopska holecistektomija),
- ERCP-preiskava je potrebna, kadar so prisotni znaki, da so se kamni zagostili v glavnem žolčevodu. Pri pacientu se to kaže z zlatenico (rumeno obarvana koža).

### Možni zapleti po operaciji:

- bolečina v trebuhu in ob drenu,
- krvavitev,
- poškodba žolčnih vodov,
- driske.

### Priprava pacienta pred operacijo:

- sprejem na oddelku in s tem povezane aktivnosti,
- infuzija, protibolečinska terapija,
- britje operativnega polja,
- izvidi, EKG, Rtg pc (glede na navodila), soglasja.

### ZN po operaciji:

- pomoč pri prvem vstajanju,
- spremljanje odvajanja urina,
- infuzija, protibolečinska terapija,
- počasno uvajanje prehrane (naslednje jutro pasirana žolčna, opoldan lah žolčna dieta), hidracija,
- skrb za redno odvajanje blata,



- redna preveza rane, nadzor nad morebitno drenažo.

**Navodila ob odpustu:**

- okrevanje cca 3 tedne,
- protibolečinska terapija,
- počitek, kratki sprehodi,
- hidracija,
- dietna prehrana: nekaj tednov žolčna varovalna: z manj maščobami, kuhano sadje in zelenjava, dietni list je priložen odpustnemu pismu,
- skrb za redno odvajanje blata,
- redna preveza rane na 2-3 dni in odstranitev šivov čez 7-10 dni pri IOZ.

Hospitalizacija traja predvidoma 1-2 dni, če je vstavljena drenaža in je ta potrebna dlje, se čas podaljša.